



# eneagrama y espiritualidad ignaciana

sesión 2

*introducción al eneagrama*



IDENTIDAD Y MISIÓN

IBERO CDMX

COORDINACIÓN DE IDENTIDAD Y MISIÓN IBERO CDMX

MTRA. AURORA ZARZOSA

# PROCESO DE COMUNICACIÓN ORGANÍSMICA

## ***Seres en vinculación sistémica.***

La naturaleza es un todo en continuo movimiento regido por la ***ley de la armonía.***

Donde todo está vinculado entre sí.

Todo tiende a una Vida en plenitud; cada vez más organizada y especializada.

*ansiedad*  
*angustia*

$2 + 2 = 5$

*sinergia*  
*sustentabilidad*

Los seres humanos no encontramos nuestro lugar y el modo de participar en este sistema o sinfonía para crear belleza; nos *con-fundimos*.

raíces latinas

*con* → unión, junto, todo

*fundere* → volverse líquido

fundir / di-fundir

paso del estado físico al estado líquido

di-fusión / con-fusión / tras-fusión

De aquí la necesidad de **dis-cernir**.



raíces latinas

prefijo **dis** → separar / distinguir

sufijo **mentum** → medio o instrumento

verbo **cernere** → cribar algo separándolo lo uno de lo otro

cernir / cierto / acertar / cerciorar /

certificar / decretar / secreto

crimen acto objeto de juicio, de distinción razonada

dis-criminar juicio que separa

Los juicios son un modo de separar la realidad  
para comprenderla.

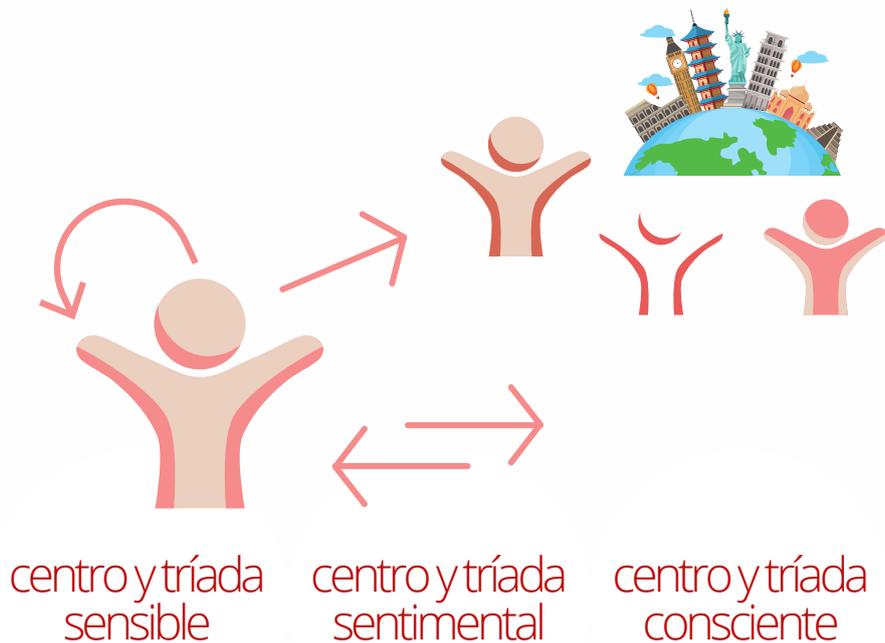
NOTA

Necesitamos separar los juicios sobre las personas,  
de los juicios sobre sus actos.



# PROCESO DE COMUNICACIÓN ORGANÍSMICA

Es el modo como, en cuanto organismos vivos, procesamos la in-formación para ***crear una relación en armonía con el medio*** para darnos cuenta de lo que necesitamos y queremos y poder vivir conforme a nuestros más profundos anhelos.  
*Las personas habitamos en las relaciones.*



$$3 \times 3 = 9$$

MOMENTOS EN EL PROCESO

# centro corporal

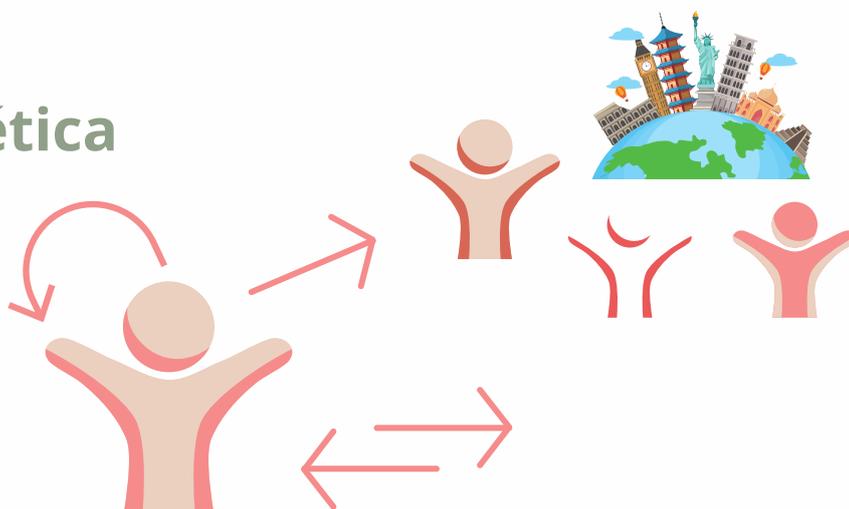
¿QUIÉN SOY? ¿CUÁL ES MI DIGNIDAD?

INTEGRIDAD



*protección*  
**8** Integridad física

**1** Integridad ética  
*respeto*



**9** Dignidad  
*vinculación  
en armonía*

**PPI-CONTEXTO**



# centro sentimental

¿CUÁNTO VALGO?  
ATENCIÓN



# centro consciente

¿Podré sustentarme en la vida?

CONFIANZA

*confianza en mi  
sabiduría  
para...*

*aprender  
de todas mis experiencias*

**7** gozo y  
abundancia

**5** competencia  
y sabiduría  
*vivir bien*

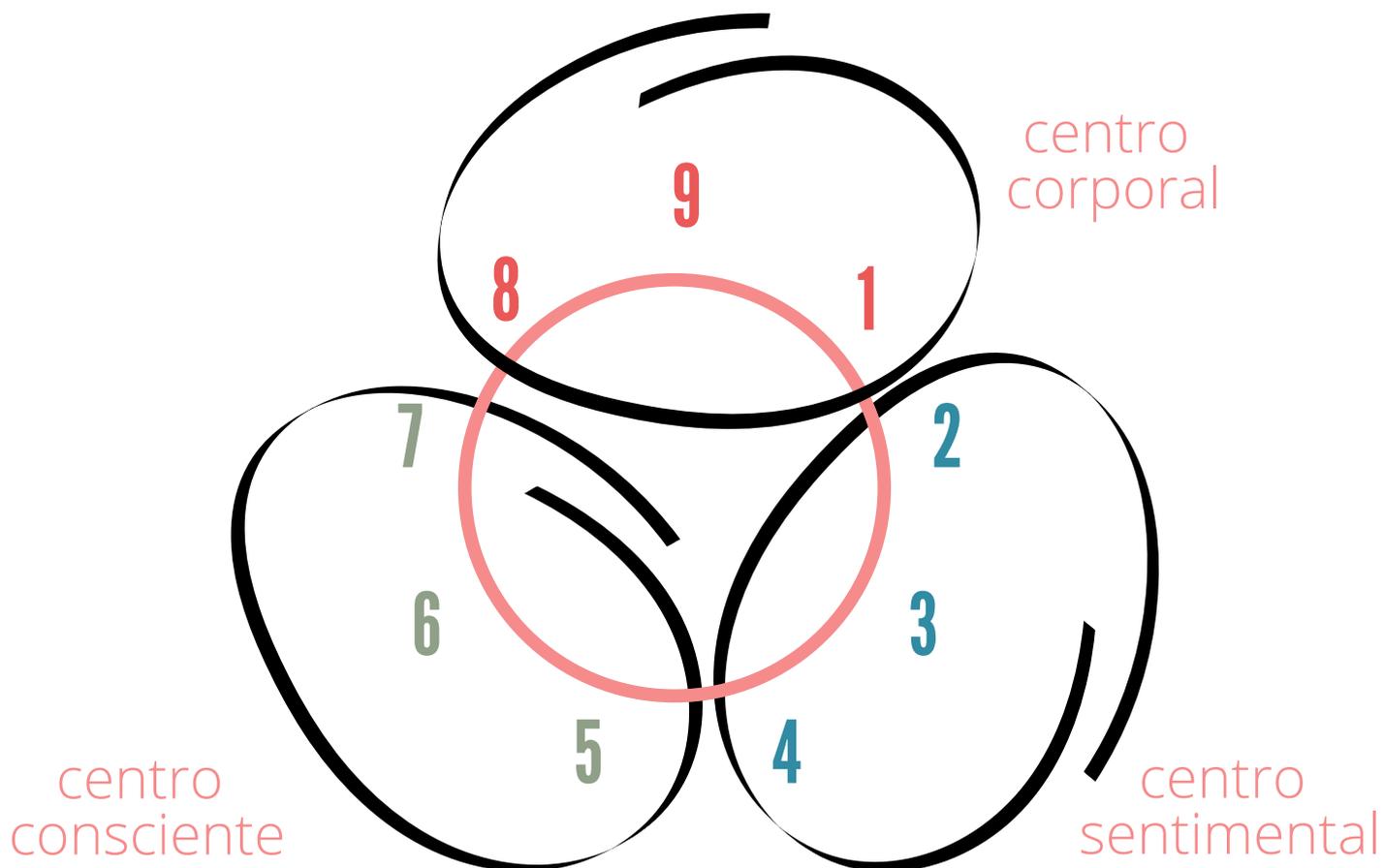
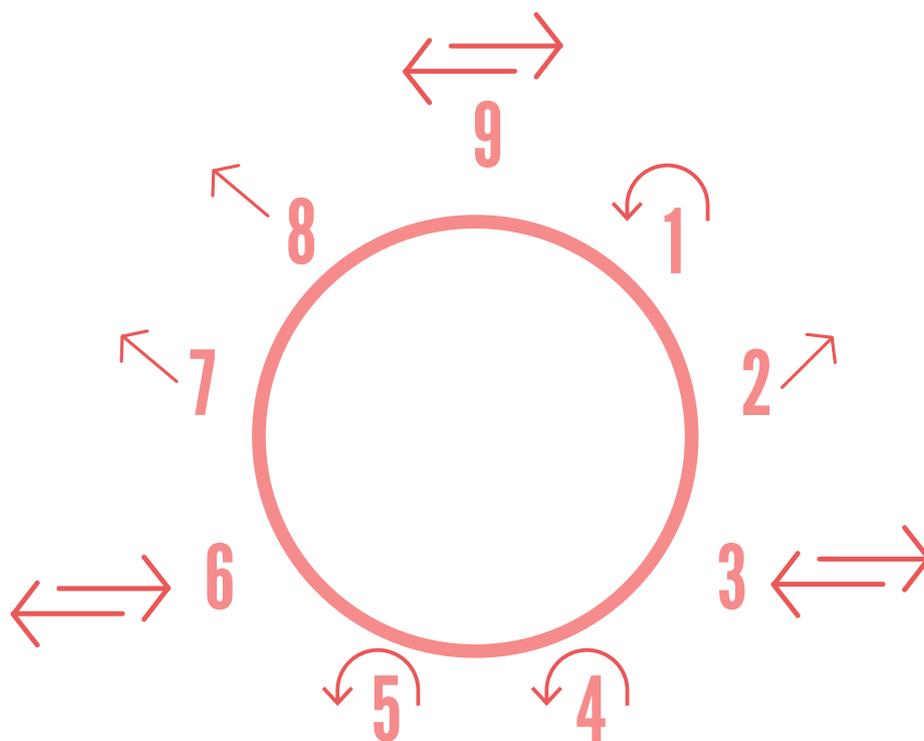


**6** cuidado de las demás  
personas y la naturaleza  
*tomar buenas decisiones*

**PPI-RECUPERACIÓN DE LA EXPERIENCIA**



## diagrama con los centros o triadas





## proceso de integración y reconciliación humana

### CENTRO CORPORAL

	valor	cualidad	habilidad
<b>1</b>	mayor bien	bondad	ordenar la vida y discernir
<b>8</b>	justicia	inocente	protegerse
<b>9</b>	armonía	importante	vincularse pacíficamente

### CENTRO SENTIMENTAL

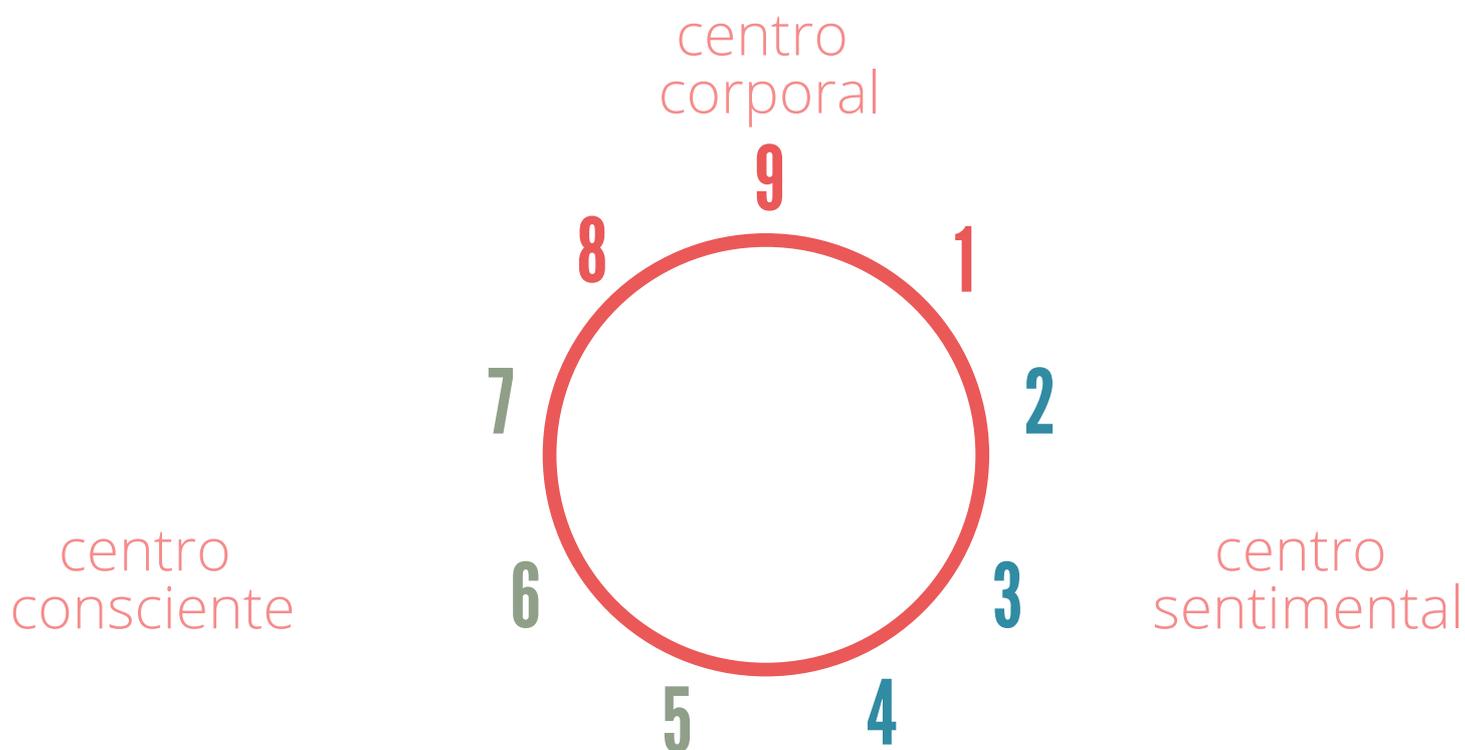
	valor	cualidad	habilidad
<b>2</b>	amor	amable	relaciones incondicionales
<b>3</b>	vocación personal	valioso/a	colaborar por lo valioso para sí
<b>4</b>	identidad creativa	suficiente	ser fiel y expresarse

### CENTRO CONSCIENTE

	valor	cualidad	habilidad
<b>5</b>	abundancia en el desapego	capaz y competente	fluir en sinergia y generar abundancia
<b>6</b>	comunidad	confiable	tomar decisiones sabias
<b>7</b>	gozo	feliz	aprender, apreciar, agradecer y celebrar



## proceso de integración y reconciliación nivel general

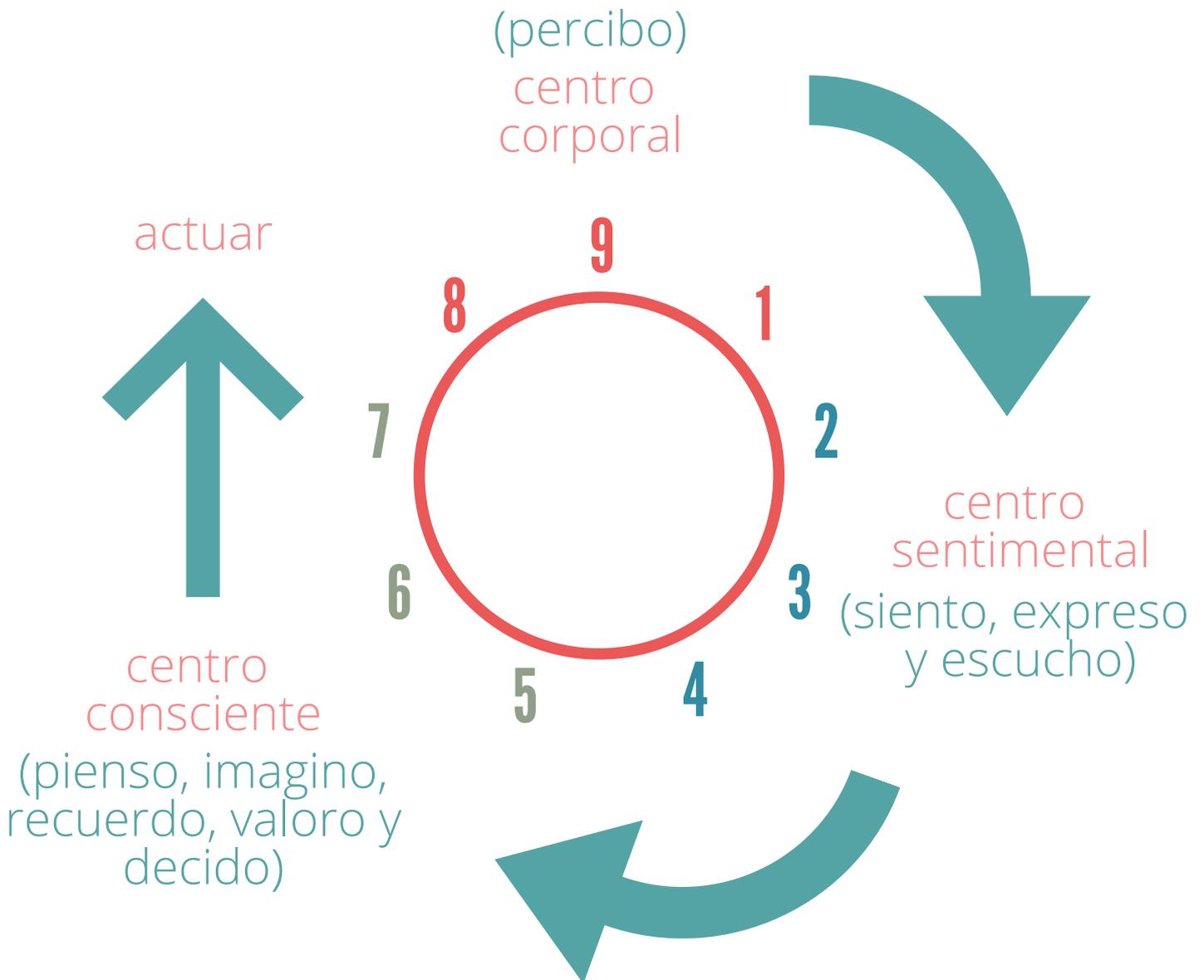


Proceso INTERNO de comunicación  
de cada organismo o PERSONA...

para descubrir lo que necesito y quiero a  
partir de estar situada/o en el contexto  
y atender a lo que mi experiencia me dice.



# proceso de integración y reconciliación humana nivel general



# proceso de integración y reconciliación humana nivel particular

# LA ESCUCHA; el camino de la restauración.

ESCUCHARME  
es PROCESAR mi EXPERIENCIA  
HASTA DARME CUENTA  
DE LO QUE NECESITO Y QUIERO.

Seguir un camino a través del cual tus mociones  
(todo lo que se mueve dentro de ti)  
se va a ir trans-formando,  
tomando otras formas  
hasta traducirse a un LENGUAJE  
que puedas ENTENDER.

Para que puedas hacer CONSCIENTE claramente  
lo que NECESITAS Y QUIERES  
y decidir los medios que mejor te conduzcan a ello.

Siguiendo este itinerario vas a ir  
RESTAURANDO y HABILITANDO  
tu capacidad de escucha y discernimiento.

proceso de integración  
y reconciliación humana



# EL PROCESO DE LA GENERACIÓN DE LA PERSONALIDAD DESINTEGRADA

## HERIDA MADRE EN UNO DE LOS MOMENTOS DEL PROCESO

El dolor de las heridas genera  
el miedo al dolor.

Damos por hecho que no poseemos esa cualidad  
y anticipamos el peor escenario  
desde el mundo mágico que habitamos.

Búsqueda de una explicación y  
generación de falsas creencias.

Busco una explicación...

para su falta de responsabilidad, de respeto,  
para su incapacidad para protegerme,  
para restablecer pacíficamente la armonía;

para su incapacidad para escucharme,  
amarme incondicionalmente,  
cuidarme, atenderme,  
mirarme y reconocermme;

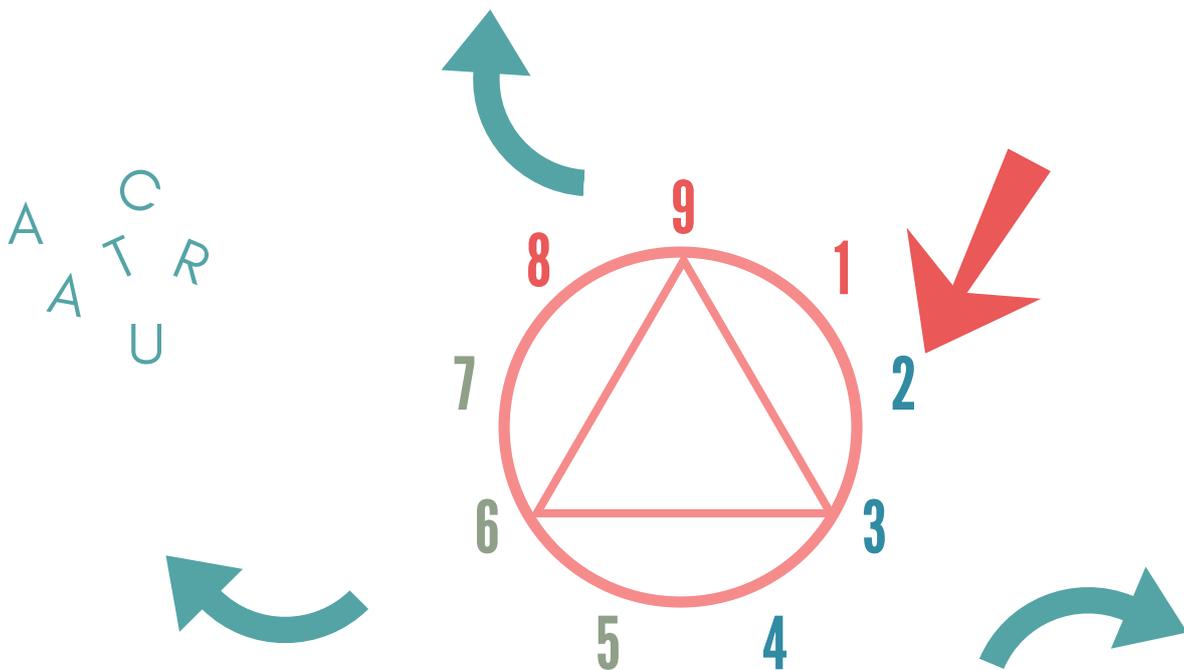
para su incapacidad para  
sustentarme materialmente,  
su incapacidad para confiar en mi,  
para enseñarme a aprender  
de todas mis experiencias.

## EL PROCESO DE LA GENERACIÓN DE LA PERSONALIDAD DESINTEGRADA

Entendemos que  
para no volver a contactar con ese dolor  
**DEBEMOS** con-seguir, ob-tener,  
lo que nos falta y tanto necesitamos.

Pero como no forma parte de nuestro modo de ser,  
la sustituimos por algo muy parecido  
que sí se puede ob-tener a través de las demás personas.  
*(del ser al tener)*

### PROCESO DE SUSTITUCIÓN Y EL DESQUEBRAJAMIENTO DEL PROCESO DE COMUNICACIÓN



# GENERACIÓN DE LA PERSONALIDAD DESINTEGRADA

## NOS PREGUNTAMOS...

¿Qué tengo que hacer para ser  
respetada, protegida y tener vínculos significativos,  
para que me cuiden, me valoren y me escuchen,  
para que confíen en mí, para que me enseñen,  
para que no me falte nada  
de lo que necesito para sobrevivir...



Proyección



Introyección



Evasión

Mecanismos  
de Defensa



## pérdida de la cualidad esencial y la fijación de creencias falsas

### CENTRO CORPORAL

Yo no soy...

como para...

- |          |            |                                     |
|----------|------------|-------------------------------------|
| <b>1</b> | buena/o    | ser respetada/o.                    |
| <b>8</b> | inocente   | ser protegido/a y no traicionado/a. |
| <b>9</b> | importante | no pasar desapercibido/a.           |

### CENTRO SENTIMENTAL

Yo no soy...

como para...

- |          |            |   |
|----------|------------|---|
| <b>2</b> | amable     | ser digna/o de ser amada/o.               |
| <b>3</b> | valioso/a  | ser vista/o y reconocida/o.               |
| <b>4</b> | suficiente | expresar lo que siento y ser escuchado/a. |

### CENTRO CONSCIENTE

Yo no soy

como para...

- |          |                     |   |
|----------|---------------------|---|
| <b>5</b> | capaz y competent e | aprender y hacer las cosas por mí mismo/a.  |
| <b>6</b> | confiable           | tomar buenas decisiones y cuidar de las demás personas.                                 |
| <b>7</b> | feliz               | ser capaz de aprender de mis experiencias dolorosas y no quedar atrapada/o en el dolor. |



## proceso de integración y reconciliación humana

### CENTRO CORPORAL

#### cualidad

1

bondad

hacer todo perfectamente bien

8

inocente

hacerme fuerte, poderoso/a,  
infranqueable, luchar por la justicia

9

importante

evitar conflictos y diluirse

#### cualidad

2

amable

atender las necesidades de las demás  
personas para que me quieran

3

valioso/a

esforzarme y lograr grandes metas  
para obtener reconocimiento

4

suficiente

encerrarme y aferrarme a la expresión  
de mis sentimientos dolorosos

#### cualidad

5

capaz y  
competent  
e

apegarme a las cosas, personas  
y situaciones

6

confiable

delegar mis responsabilidades en  
una autoridad

7

feliz

evadir el dolor y llenarme de  
experiencias placenteras

### CENTRO CONSCIENTE

#### sustitución

Dar cuenta ante la Compañía de Jesús,  
y en último término, ante Dios.

# IDENTIDAD Y MISIÓN

DISCERNIMIENTO

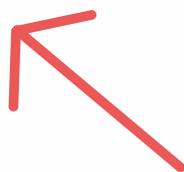
PPI

IGNACIANO

FORMACIÓN CON SELLO JESUITA  
FORMACIÓN DOCENTE

CENTRADA  
EN LA PERSONA

RECONCILIACIÓN



COMPROMISO



JUSTICIA

ACOMPAÑANTES EN PROCESOS DE  
INTEGRACIÓN Y RECONCILIACIÓN

*¿Con qué me quedo y de qué me desprendo?*

EVALUACIÓN  
IGNACIANA

17º regla "...no debemos hablar de la gracia tan largo ni con tanta insistencia que se engendre veneno para negar **la libertad**.... de la fe y gracia se puede hablar cuanto sea posible mediante el auxilio divino, para mayor alabanza de su divina majestad, pero no tal suerte ni de tal manera, que las obras y libre albedrío reciban detrimento alguno o se tengan por nada".