



eneagrama y espiritualidad ignaciana

sesión 9

*eneatipo 5 indiferencia ignaciana
desenmascarando el engaño de la avaricia
para vivir desde la gratuidad y la abundancia.*

[EE 23] PRINCIPIO Y FUNDAMENTO

El hombre es criado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y,
mediante esto, salvar su ánima;

y las otras cosas sobre la haz de la tierra son criadas para el hombre,
y para que le ayuden en la prosecución del fin para que es criado.

De donde se sigue, que el hombre tanto ha de usar de ellas,
cuanto le ayudan para su fin,
y tanto debe quitarse de ellas, cuanto para ello le impiden.

Por lo cual es menester hacernos indiferentes a todas las cosas criadas,
en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío,
y no le está prohibido;
en tal manera, que no queramos de nuestra parte
más salud que enfermedad,
riqueza que pobreza,
honor que deshonor,
vida larga que corta,
y por consiguiente en todo lo demás;
solamente deseando y eligiendo
lo que más nos conduce para el fin que somos criados.

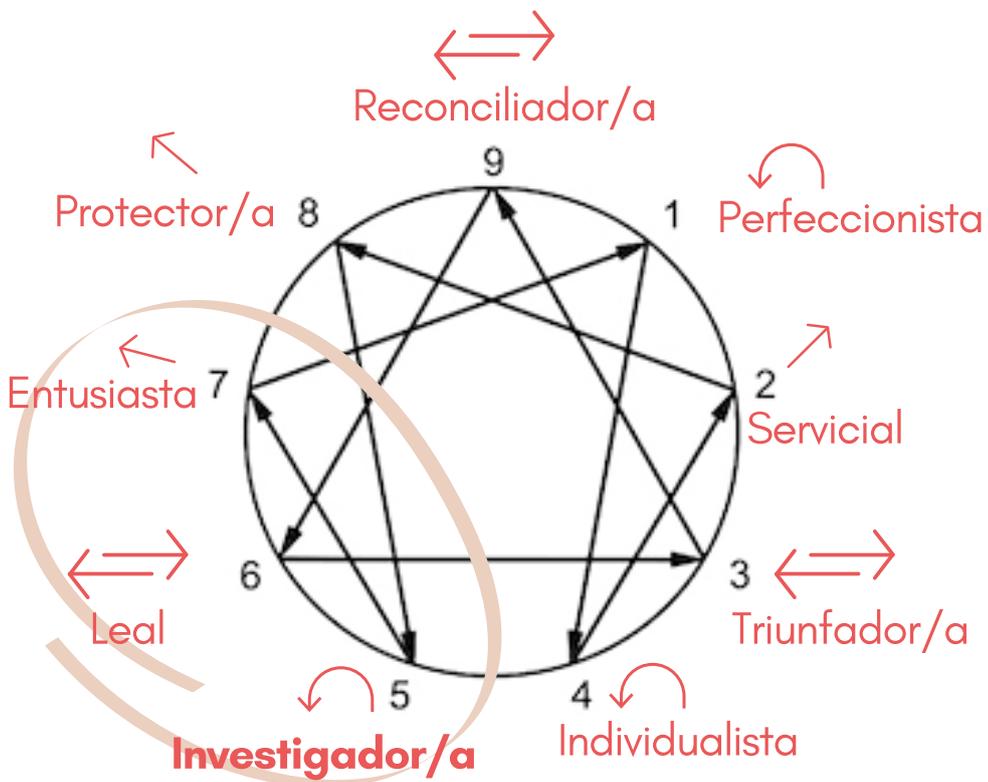


El Centro Consciente está principalmente a cargo de cuidar nuestro sustento; de generar las condiciones para tener una vida sustentable y digna.

Esto implica el tener la capacidad de aprender de todas las experiencias, de tener la sabiduría para participar en la comunión de bienes y de tomar las mejores decisiones.

MIEDO
SENTIMIENTO
BÁSICO DE LA
TRIADA

**Entendido
como desconfianza y
como cobardía.**



otros nombres
Pensador/a
Innovador/a
Experto/a
Observador/a
Especialista
Radical



Paradigma Pedagógico Ignaciano

- 1 SENSIBLE AL CONTEXTO
- 2 DEJARME AFECTAR POR MI EXPERIENCIA
- 3 RECUPERACIÓN DE MI EXPERIENCIA
confiar en mi capacidad para aprender, ser una persona sabia y crear una vida sustentable.



**Centro
Consciente**

5 6 7

¿Cómo puedo procurar una vida sustentable?

- ¿Qué habilidades tengo que desarrollar para una vida digna?
- ¿Qué necesito saber para participar en la creación y comunicación de bienes al interior de la sociedad y tener una vida sustentable, para ser competente, capaz, útil?

ENEATIPO 5

DINÁMICA DE DESINTEGRACIÓN LA BÚSQUEDA DE SEGURIDAD A TRAVÉS DE LA POSESION

- 1. Herida Madre:** "No tengo la capacidad de procurarme el sustento y garantizar mi supervivencia."
- 2. Mensaje inconsciente de la infancia:** "No está bien sentirse a gusto en el mundo".
- 3. Mensaje perdido de la infancia:** "Mis necesidades no son problema."
- 4. Sustitución:** "Si no puedo confiar en mi sabiduría y en la gratuidad y abundancia de la vida, necesito poseer los conocimientos, personas y cosas que me aseguren un trabajo con el que pueda sobrevivir."
- 4. Anhelos más profundos:** Ser competente, confiar en mi capacidad.
- 4. Miedo Básico:** A ser inútil, incapaz o incompetente.
- 5. ¿Cómo manipulo?** Con razones y argumentos quiero tener control sobre las demás personas.
- 6. Pasión desordenada:** Avaricia.



creencias desde la desintegración

El mundo es impredecible, peligroso e inseguro.

Si me es posible conocer el mundo, podré tener control sobre él y vivir más tranquilo y seguro/a.

Me contacto con el mundo y las demás personas a través del conocimiento.

Quisiera saber todo de todo. Una cosa me lleva siempre a saber más del resto.



Soy mi mente, lo que pienso; estoy muy desvinculada de mi cuerpo, sensaciones y sentimientos. En cierto sentido, podría vivir sin él.

Necesito convertirme en experto/a. Esto me hará especial, me permitirá ocupar un lugar entre las demás personas, me hará indispensable y me ofrecerá una manera de mantenerme en la vida. Por eso conozco lo más insólito, extraño y curioso.

ESTRATEGIAS DE DESINTEGRACIÓN

¿CÓMO DESGASTO MI ENERGÍA?

TIENDO A SER UNA PERSONA AVARA.
ACUMULO Y COLECCIONO COSAS,
CONOCIMIENTOS Y PERSONAS.
EN ESTO FUNDO MI SEGURIDAD.

1

2

BUSCO TENER CONTROL
SOBRE LA VIDA DE LAS
PERSONAS.

SI SON DEPENDIENTES
ECONÓMICAMENTE DE MÍ VOY A
CONTROLARLAS Y LOGRAR QUE
HAGAN LO QUE YO QUIERO.

3

4

COMO NADA ES SEGURO
Y LA VIDA ES INCIERTA, ES NECESARIO
AHORRAR Y GASTAR LO MENOS POSIBLE.

ESTRATEGIAS DE DESINTEGRACIÓN

¿CÓMO DESGASTO MI ENERGÍA?

ENTRE MENOS COSAS NECESITE, MEJOR.

5

6

NECESITO CONSERVAR MI ENERGÍA Y AHORRARLA.

VIVO TRANQUILO/A EN MI MENTE.
APRENDIENDO.
ES UN REFUGIO EN EL QUE PUEDO
DESCONECTARME DE LAS PERSONAS
Y DE LA VIDA.

7

8

ME MANTENGO DISTANTE DE LAS
PERSONAS. LAS RELACIONES PERSONALES
DESGASTAN MUCHA ENERGÍA.
LAS PERSONAS SON MUY DEMANDANTES E
INTRUSIVAS.

ESTRATEGIAS DE DESINTEGRACIÓN

¿CÓMO DESGASTO MI ENERGÍA?

TRATO DE COMPRENDER LA VIDA,
NO DE VIVIRLA.

9

10

EVADO LA RESPONSABILIDAD DE MIS
DECISIONES Y ACCIONES.
TENGO QUE ESTAR A SALVO DEL JUICIO
DE LAS DEMÁS PARA CONSERVAR MI
INDEPENDENCIA.



ESCUCHA DE MI MIEDO

NO SOY SENSIBLE A LAS PERSONAS;
PUEDE SER QUE LAS ABRUME CON
TODO LO QUE SÉ.

**Cuando me estreso mucho me lanzo
compulsivamente a mis actividades, estoy
inquieto/a y agitado/a pasando de una idea
a otra sin encontrar sentido o conexión.**

TEMO NO PODER FUNCIONAR
CON LAS DEMÁS PERSONAS Y NO SER
CAPAZ DE SOSTENERME EN LA VIDA.
NO SÉ COMUNICARME CON ELLAS.
EL MUNDO DE LOS SENTIMIENTOS ES
DEMASIADO COMPLEJO.

**Cuando quiero herir a las demás
personas, las menosprecio por su
ignorancia, incompetencia e
inutilidad.**

DESPRECIO LO REFERENTE AL CUERPO
Y LOS SENTIMIENTOS.
ES UN DESGASTE INNECESARIO
DE ENERGÍA.

**Necesito sentirme seguro/a;
la única manera es poseyendo a las
personas, las cosas, los concimientos.
Necesito tener el control.**

*manejo de sensaciones
y sentimientos*



ENEATIPO 5 DINÁMICA DE INTEGRACIÓN DESDE EL DESAPEGO Y LA GENEROSIDAD

Cualidad Consciente:

Soy capaz y competente para sustentarme en la vida.

Anhelo más profundo:

Ser competente, confiar en mi capacidad.

Invitación a la abundancia:

A observarme y observar a las demás personas sin juicios ni expectativas.

Mi verdadera naturaleza es participar en la realidad, contemplando las riquezas infinitas del mundo.



creencias desde la integración

El universo es bello y fascinante; está ordenado para que la vida florezca.

El dinamismo del universo es el de una comunión de bienes generosa; una dinámica generosa desde la abundancia donde cada quien da de lo que es y tiene y nadie carece.

Es un regalo poder participar de la vida y poder disfrutar lo que se me ofrece tan gratuitamente.

Hay una conexión de todo y soy parte de ello. Tengo derecho a una vida sin carencias.

Sé que la vida es momentánea e insegura y no tengo que tener control de todo.



Soy capaz y competente para sustentarme en la vida. No tengo que aferrarme a lo que tengo porque la vida es abundante y yo cuento con los recursos para generar abundancia.

Cuando se cierra una puerta, se abre una ventana.

Yo soy importante, no soy una idea o una construcción racional. Está bien tener necesidades físicas y emocionales.



ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN ¿CÓMO RECUPERO Y DIRIJO MI ENERGÍA?

**PUEDO SUMARME AL DINAMISMO
DE LA VIDA,
COMPARTIR LO QUE SOY Y TENGO,
CRECER CON LAS DEMÁS PERSONAS
SIN NECESIDAD DE POSEER
Y AFERRARME A NADA NI A NADIE.**

1

2

**SOY OBJETIVA. RESPETO LOS DIFERENTES
PUNTOS DE VISTA. NO ME IDENTIFICO CON
MIS IDEAS. CADA POSTURA TIENE SENTIDO
DESDE SU MARCO DE REFERENCIA. YO
MISMO PUEDO MIRAR DESDE DIFERENTES
PUNTOS DE VISTA.**

**SOY VISIONARIO/A, CAPAZ DE PRODUCIR
CAMBIOS REVOLUCIONARIOS.
INTEGRO MIS CONOCIMIENTOS
Y CREO IDEAS NUEVAS.
SOY CREATIVO/A Y GENIAL.**

3

4

**CONFÍO EN MI SABIDURÍA INTERIOR
PARA GUIARME EN MI RELACIÓN
CON LAS PERSONAS Y EL MUNDO.
ACEPTO Y ACOJO LA DINÁMICA DEL CAMBIO.**



ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN ¿CÓMO RECUPERO Y DIRIJO MI ENERGÍA?

**ACALLO MI MENTE PARA ABRIR UN
ESPACIO VACÍO EN MI INTERIOR
DONDE ME ACOJO A MÍ MIMSMA
Y A LAS DEMÁS PERSONAS.**

5

6

**VIVO DESPRENDIDO/A.
CONFÍO EN LA ABUNDANCIA DE LA
VIDA Y EN MI CAPACIDAD PARA
ENFRENTAR LOS CAMBIOS.**

**TEJO VÍNCULOS PERSONALES
SIGNIFICATIVOS Y AMOROSOS DESDE LA
GENEROSIDAD DE LO QUE SOY Y TENGO.**

7

8

**MIRO CON
PROFUNDIDAD LA
CONDICIÓN HUMANA
Y ESO ME
SENSIBILIZA.**

ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN ¿CÓMO RECUPERO Y DIRIJO MI ENERGÍA?

**CONTACTO CON MI ENERGÍA VITAL
Y PASIÓN POR LA VIDA.
ESTO ME DA SEGURIDAD.**

9

10

**BUSCO SOLUCIONES POSITIVAS
DESINTERESADAMENTE Y POR ELLO
ME APOYAN EN MIS PROYECTOS.**

**PONGO MIS DONES AL SERVICIO
DE LAS DEMÁS PERSONAS.**

11

ESTRATEGIAS DE INTEGRACIÓN ¿CÓMO RECUPERO Y DIRIJO MI ENERGÍA?

**PUEDO PEDIR AYUDA.
RECONOZCO MIS NECESIDADES.**

12

13

**PARTICIPO CONFIADA DE LA VIDA Y
COMPARTO CON LAS DEMÁS
GENEROSAMENTE LO QUE SOY Y
TENGO PORQUE CONFÍO EN LA
ABUNDANCIA DE LA VIDA.**



ESCUCHA DE MI MIEDO

SOY UNA PERSONA SABIA Y COMPASIVA. COMPARTO CON LAS DEMÁS PERSONAS NO SÓLO LO QUE SÉ, SI NO DESDE LA PROFUNDIDAD DE MI CORAZÓN.

Respeto y soy sensible a las personas.

PUEDO PERCIBIR, CONTACTAR Y PROCESAR MIS SENTIMIENTOS EN LUGAR DE REPRIMIRLOS O NEGARLOS. ME CONMUEVO.

Experimento plenamente. Está bien si las personas y el mundo me afectan. Los dejo entrar a mi espacio interior.

PUEDO APRENDER A PONER LÍMITES A LAS DEMÁS PERSONAS Y HACER RESPETAR MI ESPACIO INTERIOR.

Mis sensaciones y sentimientos me dan el contacto conmigo mismo/a que necesito para experimentar mi fuerza y energía como fuentes inagotables de vida.

*manejo de sensaciones
y sentimientos*

EJERCICIOS DE TAREA

DESDE LA AVARICIA DE RIQUEZAS A LA VIDA DESDE LA LIBERTAD Y CONFIANZA DEL DESAPEGO.

Si eres creyente, abre un espacio de oración para hacer estos ejercicios. Ponte delante de Dios para darte la oportunidad de mostrarte tal como estás confiando en el amor de Dios que TODO lo renueva.

1. ¿Qué tanto pones tu confianza y seguridad en las cosas materiales, en las personas con las que compartes la vida o en lo que sabes? Haz un dibujo de una metáfora que describa la experiencia de vivir en la angustia de perderlas.
2. Enumera cinco razones de para qué evades la responsabilidad de tus actos.
3. ¿Ante qué situaciones te encierras en tu propio mundo mental y para qué?
4. ¿Utilizas tus argumentos para tener razón y control sobre las demás personas o eres respetuoso/a e incluyente de las opiniones y valores de las demás? Da un ejemplo de cada caso y describe cómo te hizo sentir ante ti mismo/a y la otra persona el actuar de un modo y otro.
5. Recuerda y revive 5 experiencias de gratuidad, donde lo que recibiste fue sin pedirte nada a cambio, por puro amor.
6. Hay sabiduría en el vivir en la realidad de la condición humana y en el aceptar el dinamismo de cambio de la vida. Recupera 3 experiencias donde has confiado en tu capacidad para salir adelante en situaciones de cambio y pérdida. Recupera de cada una, 3 cosas que aprendiste de esa experiencia y 3 regalos que recibiste de la vida o de las personas durante el proceso o posteriormente.
7. Entra a este vínculo para escuchar "La sobreabundante generosidad De Dios" Reflexión desde el Carmelo, en YouTube: <https://bit.ly/2I2FMW4> y habla con Dios, lo que necesites decirle, lo que este audio despertó en ti. Pídele lo que necesitas para ser pan de vida, para escuchar y responder a este Dios necesitado de ti.
8. En la siguiente página, mira atentamente la dinámica que San Ignacio describe del vivirnos en libertad o desde el miedo. Mira cuáles son tus apegos, de qué necesitas desprenderte y qué necesitas aprender para vivirte desde la gratuidad de la vida.

LIBERTAD

VS

MIEDO

¿TE ESTÁS VIVIENDO DESDE EL MIEDO O CON LIBERTAD?
IDENTIFICA ¿DE DÓNDE NACE Y A DÓNDE TE CONDUCE
LO QUE SIENTES, PIENSAS, VALORAS Y DESEAS?

DINÁMICA DE LA LIBERTAD

.....

Nace

del agradecimiento
por todos los bienes
que he podido disfrutar
y que he recibido
gratuita y generosamente,
-aún sabiendo que
no son míos, ni para siempre-.

Y esto me conduce

a preferir que hablen y
piensen mal de mí,
si para recibir su
reconocimiento,
tengo que negar o
menospreciar lo que
creo, amo y valoro.

Y de ahí me conduce

a ser más humilde y veráz,
-ni más ni menos
de quien estoy siendo,
aceptando mis
luces y sombras-,

y de ahí,

se sigue a todas las formas de
vivir en amor y justicia.

DINÁMICA DEL MIEDO

.....

Nace

del apego a poseer lo que
tengo y de poseer aún más,
exigiéndole a la vida
que me lo dé, porque en ello
deposito mi seguridad,
-incluyendo la vida,
las personas que quiero,
la salud, etc.-.

Y esto me conduce

al vano honor,
-a la búsqueda
de reconocimiento
pagando un costo
demasiado alto
con tal de obtenerlo-.

Y de ahí me conduce

a crecida soberbia,
-a expandir mi ego
según el ideal y la imagen
que cubren las expectativas
de lo que "debo" ser.

y de ahí,

se sigue a todas las demás
formas de lastimarnos.

MEDITACIÓN DOS BANDERAS
EJERCICIOS ESPIRITUALES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA 136-148

para vivir en libertad

Mtra. Aurora Zarzosa
Coordinación de Identidad y Misión

la audacia de lo improbable